

Vous avez la maladie de Parkinson?

ENEZ DANSER...

**...CHANTER
AVEC NOUS !**

HIVER 2020
16 janvier au 9 avril

**Créativité Coordination
Équilibre Souplesse
Plaisir et bien plus!**

**Salle MC1 / 600, avenue Oak
Saint-Lambert (Québec) J4P 2R6**

**Information – inscription
450.928.8066**

Dans une classe de style **Parkinson en mouvement**, des personnes vivant avec le Parkinson dansent au rythme d'une musique entraînante, en compagnie d'une thérapeute par la danse. Chacun y met de son mieux avec des mouvements amples, des envolées de bras et des grands pas dans l'espace.

Notre programme est supervisé par l'organisme montréalais Parkinson en Mouvement.
Nous bénéficions de l'expertise des physiothérapeutes du CIUSSS/Montérégie.

SESSION HIVER 2020

**16 janvier au 9 avril
13 semaines**

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

CLASSE D'ESSAI 5 \$

PRIX ABORDABLES

DANSE avec Carol Jones

Les Jeudis / 10 h 50 à 12 h 00

Danse-mouvement / Danse rythmique
Amplitude (Big) / Style libre / Travail vocal /
Travail chorégraphique / Travail sur chaise

DUO CHANT & DANSE

avec Reena Chang et Carol Jones

À venir

Travail de l'appareil vocal et respiratoire
en s'amusant avec la voix chantée et des pas
de danse!



PARKINSON
en mouvement



Pour en savoir plus

N'hésitez pas à communiquer avec

Carol Jones directement :

450.928.8066

Nous joindre

www.lezebrejaune.com/parkinson-en-mouvement
cjones.parkinsonenmouvement@gmail.com