

DESCRIPTION ATELIER DE JEU THÉÂTRAL – SESSION PRINTEMPS 2021

Atelier de jeu théâtral pour personnes vivant avec le Parkinson

Faire ses premiers pas et découvrir l'univers théâtral à l'aide de jeux (attention, réflexe musculaire, écoute, improvisation, etc.), d'exercices vocaux et respiratoires (diaphragme, virelangue (articulation, prononciation, projection), d'ancrages rythmiques, d'assouplissement et de tonus corporel, etc.

Nous allons créer des personnages, inventer des histoires réalistes et/ou fantastiques. Leur donner vie! Nous allons jouer!

En développant sa créativité, son expressivité physique et verbale, son assurance... !

6 bienfaits du théâtre sur notre cerveau

- 1) Exercer sa créativité
- 2) Augmenter son empathie.
- 4) Travailler son intelligence émotionnelle.
- 5) Lutter contre le stress.
- 6) Faciliter les échanges dans la vie quotidienne et professionnelle.

Aussi, le **théâtre** peut améliorer entre autres la diction, la fluidité et la clarté du langage.

Source : <https://hautlescours.fr/post/6-bienfaits-theatre-cerveau/>

ZOOM | Inscription en tout temps | 15 AVRIL au 18 JUIN 2021 | 10 SEMAINES

Horaire: JEUDI 10 h 30 à 12 h

Durée de chaque atelier : 1,15 hrs (15 liens de connexion) – 1,30 hrs (20 liens de connexion)

Lieu : ZOOM - En personne, chacun dans notre foyer!

TARIFS par lien de connexion - 20 liens maximum (2 personnes par lien)

85 \$ | Un cours semaine

140 \$ | En combinant à un cours de danse créative

10 \$ | À la classe

PORTE OUVERTE : 8 avril 10 h 30 à 12 h

Information: <https://www.lezebrejaune.com/parkinson-jeu>

Aussi, n'hésitez pas à m'appeler directement : 438-504-0688

Au plaisir de jouer (et danser) avec vous!